

REGULACJE DLA KLIENTÓW DOTYCZĄCE POSTĘPOWANIA W TRAKCIE EPIDEMII SARS-CoV-2- SIŁOWNIA / FITNESS

Poniższe zasady wynikają z Wytycznych Ministra Rozwoju i Głównego Inspektora Sanitarnego dla funkcjonowania siłowni/klubu fitness w trakcie epidemii SARS-CoV-2 w Polsce.

1. Klient ma obowiązek z zapoznaniem się z niniejszymi zasadami przed skorzystaniem z siłowni /klubu fitness oraz sprzętu do ćwiczeń.
2. Przy wejściu do siłowni oraz klubu fitness zostanie umieszczona informacja o maksymalnej liczbie ćwiczących.
3. Osoby z grup wysokiego ryzyka (osoby w wieku powyżej 60 r. ż. lub cierpiące na choroby przewlekłe, w tym otyłość) powinny rozważyć decyzję o korzystaniu z ćwiczeń do czasu ustania zagrożenia epidemicznego.
4. Na terenie obiektu znajdują się informacje (piktogramy / zasady) dotyczące zachowania określonych wytycznych bezpieczeństwa sanitarnego w danym obiekcie. Informacje te zostały również zamieszczone na stronie internetowej obiektu.
5. Zaleca się utrzymanie odległości przynajmniej 2 m pomiędzy klientami i pracownikami siłowni/klubu fitness.
6. Zaleca się aby klienci wybierając sprzęt do ćwiczeń pamiętali o zasadzie utrzymania wymaganego dystansu.
7. Rozstawienie sprzętów w siłowni – należy korzystać z co drugiej maszyny znajdującej się na terenie siłowni.
8. Na terenie siłowni/klubu fitness dopuszcza się ograniczoną liczbę klientów w pomieszczeniach (1 osoba na 10 m²).
9. W obszarze wejścia / recepcji oraz przy wyjściu z toalet i przy wejściu do siłowni oraz sali fitness znajdują się dozowniki z płynem do dezynfekcji. Zaleca się użycie płynu przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu ćwiczeń.
10. Należy zdezynfekować każde urządzenie używane przez klienta po zakończonym ćwiczeniu. Czynność realizowana jest przez klienta na podstawie widocznej informacji/instrukcji przy użyciu udostępnionego środka do dezynfekcji; zaleca się w miarę możliwości korzystanie przez klientów z własnych pomocy - typu maty.
11. Przy stanowisku recepcyjnym może znajdować się 1 osoba.
12. Klienci, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel i w ostateczności mogą zostać poproszeni o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.
13. W przypadku stwierdzenia u klienta wyraźnych oznak choroby, jak uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu, osoba taka nie zostanie wpuszczona na teren siłowni lub sali fitness. Osoba, u której stwierdzono wyraźne oznaki choroby zostanie poinstruowana konieczności jak najszybszego zgłoszenia się do najbliższego oddziału zakaźnego celem konsultacji z lekarzem, poprzez udanie się tam transportem własnym lub powiadomienie 999 albo 112.

Szczegółowe wytyczne znajdują się na stronie <https://gis.gov.pl>