

## **REGULAMIN KORZYSTANIA Z ŁAŻNI PAROWEJ**

### **§ 1**

1. Niniejszy Regulamin zawiera postanowienia uzupełniające i szczególne, precyzujące zasady użytkowania łaźni parowej, zlokalizowanej w strefie saun wydzielonej w Obiekcie Chochołowskie Termy.
2. Łaźnia parowa stanowi integralną część strefy saun i wszystkie osoby z niej korzystające zobowiązane są przestrzegać zarówno postanowień niniejszego Regulaminu, jak i Regulaminu korzystania z Saunarium.
3. Każdy Użytkownik jest również zobowiązany do bezwzględnego przestrzegania postanowień głównego Regulaminu Obiektu.
4. We wszelkich sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie mają zastosowanie zapisy pozostałych Regulaminów obowiązujących w Kompleksie Chochołowskie Termy, w szczególności postanowienia głównego Regulaminu Obiektu.
5. Każda osoba korzystająca z łaźni parowej jest bezwzględnie zobowiązana do zapoznania się z treścią niniejszego Regulaminu przed rozpoczęciem korzystania, a kolejno do przestrzegania jego postanowień. Wymagane jest również zapoznanie się z tablicami informacyjnymi dostępnymi w obrębie łaźni.

### **§ 2**

1. Łaźnia parowa jest dostępna dla Użytkowników uprawnionych do korzystania ze strefy saun, zgodnie z zasadami obowiązującymi w tej strefie, z uwzględnieniem poniższych zastrzeżeń.
2. W łaźni parowej panuje temperatura 50°C i wilgotność powietrza do 100 %.
3. Z łaźni parowej mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z tego typu sauny.
4. Nie zaleca się korzystania z łaźni parowej:
  - osobom chorym na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych;
  - osobom chorym na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne;
  - osobom z gorączką;
  - kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży;
  - osobom zmęczonym i w stanie intoksykacji;
  - osobom uczulonym bądź wrażliwym na olejki eteryczne.
5. Korzystanie z łaźni parowej odbywa się na własne ryzyko Użytkownika. Za skutki zdrowotne przebywania w łaźni Spółka i jej Kierownictwo nie ponoszą odpowiedzialności.

### **§ 3**

1. Przed wejściem do pomieszczenia łaźni parowej należy:
  - załatwić potrzeby fizjologiczne;
  - zdjąć wszystkie przedmioty metalowe (w szczególności biżuterię), gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała;

- zdjąć okulary i szkła kontaktowe (w przypadku niezastosowania się do tego wymogu, Użytkownik musi liczyć się z ryzykiem uszkodzenia okularów/szkieł kontaktowych, za które, w razie wystąpienia, Spółka i jej Kierownictwo nie ponoszą odpowiedzialności);
  - umyć całe ciało pod prysznicem mydłem, a następnie wytrzeć do sucha;
  - zdjąć obuwie basenowe.
2. Z łaźni parowej należy korzystać wyłącznie nago, boso, bez ręczników i innych okryć.
  3. W łaźni parowej kategorię zabrania się dotykania i zatykania miejsca wylotu pary.
  4. Minimalnie w saunie mogą przebywać dwie osoby.
  5. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi Obsługi lub ratownikowi, albo skorzystać z przycisku alarmowego.
  6. Wszystkie osoby korzystające z łaźni parowej zobowiązane są do bezwzględnego stosowania się i przestrzegania instrukcji, poleceń oraz sygnałów dźwiękowych ratowników i pracowników strefy saun, a także komunikatów podawanych przez głośniki.

#### **§ 4**

1. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem niniejszego Regulaminu wszelką odpowiedzialność ponosi Użytkownik.
2. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z łaźni, a także z terenu Saunarium.
3. Pozostałe podstawowe zasady korzystania z Obiektu oraz reguły odpowiedzialności i obowiązki Klientów reguluje Regulaminu korzystania ze strefy Saunarium oraz główny Regulamin Obiektu.