

REGULAMIN KORZYSTANIA Z GROTY ŚNIEŻNEJ

§ 1

1. Niniejszy Regulamin zawiera postanowienia uzupełniające i szczególne, precyzujące zasady użytkowania groty śnieżnej, zlokalizowanej w strefie saun wydzielonej w Obiekcie Chochołowskie Termy.
2. Grota śnieżna to miejsce do schłodzenia ciała po skorzystaniu z sauny, w którym panuje temperatura od -5°C do -10°C. Znajdują się w niej dysze rozpylające śnieg wytwarzany z czystej wody, który zalega na ścianach. Podczas pobytu w grocie śnieżnej można nacierać nagrzane ciało nagromadzonym śniegiem, zbierając go z podłogi, ścian i półek skalnych.
3. Grota śnieżna stanowi integralną część strefy saun i wszystkie osoby korzystające z niej zobowiązane są przestrzegać zarówno postanowień niniejszego Regulaminu, jak i Regulaminu korzystania z Saunarium.
4. Każdy Użytkownik jest również zobowiązany do bezwzględnego przestrzegania postanowień głównego Regulaminu Obiektu.
5. We wszelkich sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie mają zastosowanie zapisy pozostałych Regulaminów obowiązujących w Kompleksie Chochołowskie Termy, w szczególności postanowienia głównego Regulaminu Obiektu.
6. Każda osoba korzystająca z groty śnieżnej jest bezwzględnie zobowiązana do zapoznania się z treścią niniejszego Regulaminu przed rozpoczęciem korzystania, a kolejno do przestrzegania jego postanowień. Wymagane jest również zapoznanie się z tablicami informacyjnymi dostępnymi w obrębie groty.

§ 2

1. Grota śnieżna jest dostępna dla Użytkowników uprawnionych do korzystania ze strefy saun, zgodnie z zasadami obowiązującymi w tej strefie, z uwzględnieniem poniższych zastrzeżeń.
2. Z groty śnieżnej mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z tego typu zabiegów.
3. Każda osoba korzystająca z groty śnieżnej powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie przeciwwskazań do korzystania z tej formy rekreacji. Nie zaleca się korzystania z groty śnieżnej w szczególności:
 - po obfitym posiłku;
 - po wysiłku fizycznym;
 - osobom chorym na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych;
 - osobom chorym na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory, gruźlicę, ostre infekcje i stany astmatyczne;
 - osobom z gorączką;
 - osobom zmęczonym i w stanie intoksykacji;
 - osobom ze skłonnością do krwawień;
 - osobom w stanach chorobowych w okresie ostrym;
 - osobom cierpiącym na choroby oczu;
 - osobom po silnych oparzeniach słonecznych;

- osobom wrażliwym na wstrząsy termiczne;
 - kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży.
4. Korzystanie z groty śnieżnej odbywa się na własne ryzyko Użytkownika. Za skutki zdrowotne przebywania w grocie śnieżnej Spółka i jej Kierownictwo nie ponoszą odpowiedzialności.

§ 3

1. Przed wejściem do pomieszczenia groty śnieżnej należy:
 - załatwić potrzeby fizjologiczne;
 - umyć całe ciało pod prysznicem mydłem, a następnie wytrzeć do sucha;
 - zdjąć wszystkie przedmioty metalowe;
 - zdjąć okulary i szkła kontaktowe (w przypadku niezastosowania się do tego wymogu, Użytkownik musi liczyć się z ryzykiem uszkodzenia okularów/szkieł kontaktowych, za które, w razie wystąpienia, Spółka i jej Kierownictwo nie ponoszą odpowiedzialności);
 - założyć obuwie basenowe;
 - zabrać do środka suchy ręcznik kąpielowy.
2. Minimalnie w grocie śnieżnej mogą przebywać dwie osoby.
3. Pobyt w grocie śnieżnej może wynosić 3 - 5 minut.
4. W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie opuścić grootę i natychmiast zgłosić się do pracownika Obsługi.
5. Po skorzystaniu z groty śnieżnej należy wypocząć około 15 - 20 minut. Wskazane jest picie w umiarkowanych ilościach wód mineralnych.
6. Po skorzystaniu z groty śnieżnej przeciwwskazane jest podejmowanie wysiłku fizycznego.

§ 4

1. Korzystając z groty śnieżnej zabrania się powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających z groty i terenu strefy saun lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności:
 - użytkownika groty w przypadku zamknięcia dostępu łańcuchem, liną lub w inny widoczny sposób;
 - wnoszenia do groty jakichkolwiek przedmiotów, w tym zabronione jest wnoszenie i spożywanie napojów lub pokarmów;
 - wchodzenia do groty bez obuwia basenowego;
 - zaśmiecania i zanieczyszczanie terenu groty;
 - niszczenia urządzeń i wyposażenia groty;
 - przemieszczania wyposażenia ruchomego bez zgody Personelu;
 - dotykania urządzeń chłodzących i dysz oraz polewania ich wodą i innymi płynami;
 - regulowania i zakrywania urządzeń chłodzących;
 - stawiania pod dyszami podczas naśnieżania;
 - rzucania śniegiem, w tym w szczególności w otwory wentylacyjne;
 - lepienia śniegu;
 - korzystania z wyposażenia groty niezgodnie z jego przeznaczeniem;
 - leżenia lub siedzenia na podłodze oraz dotykania ścian groty;
 - wynoszenie śniegu z groty;
 - hałasowania, przeszkadzania innym Użytkownikom przebywającym na terenie groty.

2. W grocie należy zachować szczególną ostrożność przy poruszaniu się, ze względu na śliską podłogę i wzmożone ryzyko poślizgnięcia się.
3. Wszystkie osoby korzystające z groty śnieżnej zobowiązane są do bezwzględnego stosowania się i przestrzegania instrukcji, poleceń oraz sygnałów dźwiękowych ratowników i pracowników strefy saun, a także komunikatów podawanych przez głośniki.

§ 5

1. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem niniejszego Regulaminu wszelką odpowiedzialność ponosi Użytkownik.
2. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z groty śnieżnej, a także z terenu Saunarium.
3. Pozostałe podstawowe zasady korzystania z Obiektu oraz reguły odpowiedzialności i obowiązki Klientów reguluje Regulaminu korzystania ze strefy Saunarium oraz główny Regulamin Obiektu.