

Ako reagovať na násilné správanie voči

dieťaťu

Ak vidíte, že rodič alebo opatrovník používa voči dieťaťu násilie – trasie dieťaťom, dieťa je karhané, ponižované, bité (napr. výprask) - **reagujte!**

Vaša reakcia na násilie vyvolá v dieťati pocit bezpečia a dáva mu šancu na lepšiu budúcnosť. Môže tiež ochrániť zdravie alebo dokonca život dieťaťa!

Ako môžete reagovať:

VŠÍMAJTE SI

Signalizujte, že ste si všimli situáciu súvisiacu násilím páchaným na deťoch. Očný kontakt môže byť dostatočnou reakciou na zastavenie násilného správania rodiča, opatrovníka alebo inej dospeléj osoby sprevádzajúcej dieťa. Nebojte sa pozorovať. Máte právo pozerieť sa na to, čo sa deje v zariadení alebo na verejnom priestranstve.

NADVIAŽTE KONTAKT

1. Keď je rodič pod vplyvom silných emócií a keď nie je schopný prestať sa agresívne správať voči svojmu dieťaťu, racionálne argumenty ho neoslovia. Ak chcete účinne reagovať, pokúste sa znížiť jeho napätie.
2. Položte jednoduchú otázku, napríklad: „Prepáčte, stalo sa niečo?“
3. Môžete sa pritom odvolávať aj na svoje vlastné skúsenosti, napr.: „Pamätám si, keď boli moje deti v tomto veku. Je to veľmi ťažké obdobie. Môžem vám s niečím pomôcť?“
4. Niekedy stačí nahlas povedať: „Vidím, že je to pre Vás ťažké“ alebo „Niekedy máme zlý deň a potom sa nedokážeme zhodnúť“.
5. Už len pokus o tento rozhovor môže rodičom poskytnúť podnet na zamyslenie a prestať sa násilne správať voči dieťaťu. Môže to byť aj začiatok ďalšieho rozhovoru, ktorý vyústí do upokojenia situácie.

POMENUJTE SITUÁCIU

Nekritizujte ani neútočte, ale nevyhýbajte sa ani pomenovať veci pravým menom.

Pokojne, ale dôrazne hovorte o tom, čo vás znepokojilo - napríklad: „Vidím, že ste udreli svoje dieťa“, „Žiadam Vás, aby ste nebili svoje dieťa. Nikdy viac svoje dieťa neudrite“.