

**Zásady bezpečných vzťahov medzi deťmi**

1. Zásady bezpečných vzťahov medzi deťmi sa týkajú bezpečných vzťahov medzi deťmi, ktoré sú príjemcami aktivít spoločnosti, najmä ak trvajú dlhší čas a deti fungujú v komunite a vytvárajú sa medzi nimi vzťahy.
2. Vždy, keď sa v nasledujúcich ustanoveniach hovorí o športe, športových aktivitách, tréningu atď., rozumie sa tým, že sa to vzťahuje na aktivity a podujatia, najmä športové, ktoré organizuje a/alebo vykonáva personál Chochołowskie Termy.

**Príklady zásad bezpečných vzťahov medzi deťmi****VŽDY**

1. Budem uplatňovať zásady fair play, súťažiť čestne a férovo s rešpektom k súperovi - k jeho úspechom aj neúspechom. Budem sa radovať z úspechov svojich a svojho tímu, ale zároveň dôstojne znášať aj neúspechy, ktoré k športu neodmysliteľne patria.
2. Budem uplatňovať zásadu „jeden za všetkých, všetci za jedného“. Na tréningu sa budem zúčastňovať s nasadením, rešpektujúc túžbu po dosiahnutí športových cieľov mojich spoluhráčov, s ktorými trénujem. Budem sa snažiť budovať tímového ducha založeného na vzájomnej podpore, počúvaní, neklamaní sa navzájom a porozumení jedného pre druhého.
3. Budem rešpektovať súkromie ostatných hráčov a športovcov. Nebudem brať ich veci bez ich súhlasu.
4. Budem rešpektovať ostatné deti a pomáhať im, aby sa plne zúčastňovali na tréningu tým, že im budem vzorom. Budem príkladom, ktorý zahŕňa napríklad nekonsumovanie alkoholu, neužívanie omamných látok alebo iných stimulantov, nepoužívanie urážlivých alebo iných diskriminačných výrazov.
5. Budem rešpektovať práva, dôstojnosť a hodnotu všetkých detí bez ohľadu na ich vek, rasu, farbu pleti, etnický pôvod, pohlavie, zdravotné postihnutie, jazyk, náboženstvo, politické alebo iné názory, majetkové pomery, sexuálnu orientáciu, úroveň schopností.
6. Budem rešpektovať svojho trénera, spoluhráčov a spoluhráčky, súperov tím a rozhodcov.
7. Nahlásim šikanovanie, ak si všimnem, že je namierené proti mne alebo niekomu inému. Budem informovať opatrovateľov o akýchkoľvek zdravotných problémoch, obavách, znepokojení alebo strachu o moju bezpečnosť alebo bezpečnosť iného dieťaťa.
8. Viem, že mám právo ovplyvňovať svoje tréningové ciele a konzultovať ich s trénermi a rodičmi. Ja som ten, kto v konečnom dôsledku rozhoduje o tom, či sa budem venovať súťažnému športu, alebo či je to pre mňa spôsob, ako sa rozvíjať a tráviť svoj čas.
9. Viem, že všetky aktivity, ktoré sa týkajú len jednej dospeléj osoby („individuálny tréning“, kontakt na sociálnych sieťach), musí odsúhlasiť môj rodič a ja. Môžem s nimi súhlasiť a mám právo sa z nich odhlásiť.
10. Svojou účasťou v športových aktivitách beriem na vedomie, že mám právo:
  - a) dobre sa baviť a rozvíjať svoje zručnosti;
  - b) cítiť sa bezpečne a byť šťastný;
  - c) byť chránený pred nevhodným správaním dospelých alebo iných detí, ktoré spôsobuje, že mám nepríjemné pocity alebo pociťujem smútok;
  - d) hovoriť a byť vypočutý, najmä ak sa bojím alebo sa necítim bezpečne;
  - e) vedieť, kam sa obrátiť o pomoc alebo na koho sa obrátiť, ak mám strach alebo obavy;

f) na starostlivosť v prípade nehody alebo úrazu.

## **NIKDY**

1. Nebudem používať násilie a budem reagovať, keď uvidím, že niekto používa násilie. Či už ide o dieťa alebo dospelého. Mám právo niekoho upozorniť a snažiť sa o to, aby sa všetci členovia klubu cítili spolu dobre. Nebudem proti sebe štváť ostatných.
2. Nebudem používať tzv. trash talking - psychologickú hru - hovorená urážka, pri ktorej súper môže byť vo svojej disciplíne veľmi dobrý, ale to, čo robíme a hovoríme, ho núti stratiť rovnováhu a vypadnúť z rytmu.
3. Nebudem používať sexuálne provokatívne slová ani gestá.
4. Nebudem porušovať pravidlá hry svojím agresívnym alebo pre ostatných nebezpečným správaním, napr. nebudem nikoho z účastníkov aktivity udierať ani inak fyzicky napádať, vyvolávať bitky alebo konať spôsobom, ktorý by mohol ostatné deti zahanbiť, ponížiť, zastrášiť, znevážiť alebo ponižiť.
5. Nebudem šikanovať ani úmyselne ubližovať iným napríklad:
  - a) používať hanlivé slová na ubližovanie iným alebo šíriť o nich klebety;
  - b) nadávať a hanlivo sa vyjadrovať o niekom, voči niekomu;
  - c) úmyselne niekoho vylúčiť vrátane podnecovania iných k vylúčeniu;
  - d) používať sociálne médiá neprimeraným spôsobom, napr. zverejňovať zlomyseľné, zraňujúce komentáre alebo fotografie s cieľom niekoho zraniť alebo zarmútiť;
  - e) fyzicky bojovať a spôsobovať zranenia iným.
6. Počas táborov alebo výletov s prenocovaním viem, že budem mať spoločnú izbu s inými deťmi, čo bude vopred dohodnuté. Nebudem spať v žiadnej inej izbe.
7. Nebudem posilať pozvánky ani nadväzovať online kontakt s trénerom a ostatnými dospelými členmi oddielu/klubu, aj keď sú to oni, kto vyvíja iniciatívu. Výnimkou je, ak ma tréner kontaktuje spolu s inou dospelou osobou alebo medzi adresátmi sú aj iné deti. Vtedy sa so mnou môže rozprávať len o organizačných záležitostiach týkajúcich sa aktivít, tréningov alebo športových podujatiach. Výnimkou sú situácie, keď je ohrozená moja bezpečnosť.
8. Nemusím sa rozprávať so svojím trénerom o svojich súkromných záležitostiach. Moje rozhovory sa môžu obmedziť na záležitosti týkajúce sa môjho športu.
9. Nebudem používať telefóny v šatni ani v toaletách a nebudem zverejňovať ani zdieľať fotografie svojich spolužiakov bez ich súhlasu. Najmä ak by ich to mohlo poškodiť.