

**Zásady bezpečných vzťahov medzi rodičmi a deťmi, rodičmi a trénermi****Zásady pre bezpečné vzťahy medzi rodičmi a deťmi, rodičmi a trénermi**

Športové aktivity detí sú zamerané na ich všestranný rozvoj na ceste k dospelosti. Športové aktivity môžu priniesť mnohé výhody: zlepšujú fyzické a duševné zdravie, budujú sebadôveru a podporujú vytváranie nových priateľstiev. Vo svete športu by sa deti mali predovšetkým tešiť a rozvíjať postoje, ktoré ich budú viesť k tomu, aby sa venovali fyzickej aktivite po celý život. Úloha rodičov a opatrovateľov je v tomto procese kľúčová, pretože ich správanie ovplyvňuje nielen výkonnosť ich dieťaťa, ale aj pohodu a bezpečnosť ostatných detí, ktoré sa zúčastňujú tréningov a športových podujatí.

1. Zásady bezpečných vzťahov medzi rodičmi a deťmi sa týkajú bezpečných vzťahov medzi deťmi, ktoré sú príjemcami aktivít poskytovaných spoločnosťou ako organizátora týchto športových aktivít, tréningov, športových podujatí atď., a rodičmi, ktorí sú často účastníkmi uvedených aktivít a komunikujú so zamestnancami a zverencami, ktorí nie sú ich deťmi.
2. Zásady bezpečného vzťahu medzi rodičmi a trénermi sa vzťahujú na bezpečný vzťah medzi rodičmi detí, ktoré sú príjemcami aktivít spoločnosti ako organizátora aktivity, tréningu, športového podujatia atď., a trénermi/pracovníkmi spoločnosti, ktorí vedú aktivitu alebo podujatie, ktorí majú ich deti denne pod dozorom, a tými, s ktorými sa ich deti stretávajú na aktivite, tréningu a súťaži.
3. Vždy, keď sa v nasledujúcich ustanoveniach hovorí o športe, aktivitách, tréningu atď., rozumie sa tým, že sa to vzťahuje na aktivity a podujatia, najmä športové, ktoré organizuje a/alebo vykonáva personál Chochołowskie Termy.

**Zásady bezpečného vzťahu medzi rodičmi a deťmi**

Rodičia, zákonní a skutoční zástupcovia detí:

1. Ich prioritou je blaho detí a radosť zo športu.
2. Poskytnú dieťaťu právo rozhodnúť sa, či sa bude rozvíjať podľa svojich osobných cieľov - tak v rekreačnom, ako aj v súťažnom športe. Zapájajú dieťa do rozhodovania o jeho športových a životných plánoch.
3. Rešpektujú dôstojnosť a hodnotu všetkých osôb, ktoré sa zúčastňujú na športovom podujatí, bez ohľadu na ich vek, rasu, farbu pleti, etnický pôvod, pohlavie, zdravotné postihnutie, jazyk, náboženstvo, politické alebo iné názory, majetkové pomery, sexuálnu orientáciu, úroveň športových schopností, fyzické vlastnosti.
4. Ku všetkým účastníkom aktivít, súťaží atď. pristupujú subjektívne. Nevyjadrujú sa urážlivo o správaní iných športovcov alebo o rozhodnutiach rozhodcov. Nekričia a nepoužívajú verbálnu agresiu voči účastníkom tréningu/súťaže.
5. Za žiadnych okolností nepoužijú násilie a vždy reagujú na všetky formy násillia vrátane akéhokoľvek urážlivého, nevhodného, diskriminačného správania alebo slov a akejkolvek inej formy šikanovania medzi deťmi, ale aj dospelými vrátane trénerov a ostatných rodičov.
6. Neštvú deti proti sebe a nepodporujú násilné praktiky (napr. urážlivé hovorenie). Nezasahujú do činnosti hráčov súperovho tímu počas aktivít, ktoré si vyžadujú sústredenie.

7. Neznevažujú úsilie detí. Oceňujú a rešpektujú prínos detí, nesústredujú sa len na výkon a výsledky a neobviňujú deti z neúspechov.
8. Vyvažujú nevyhnutnosť dohľadu s právom detí na súkromie, najmä nevstupovať na toalety, do spŕch a šatní ak sú v nej detí.
9. Nevývijajú tlak na dosiahnutie lepších výsledkov za každú cenu bez toho, aby venovali pozornosť možným negatívnym dôsledkom. Umožňujú deťom vnútorne spracovať neúspech.
10. Správajú sa zodpovedne a nepoužívajú agresívne alebo urážlivé výrazy voči športovcovi alebo inému účastníkovi športového podujatia vrátane rozhodcu alebo trénera.
11. Nezverejňujú fotografie, videá ani iné informácie o deťoch a ich rodinách na súkromných účtoch na sociálnych sieťach, ako je Facebook alebo webové stránky, bez súhlasu detí a ich rodičov. To sa týka aj zdieľania komentárov na sociálnych médiách, ktoré môžu spôsobiť ujmu iným.
12. Nevyjadrujú sa k vzhľadu ostatných detí.
13. Citlivo vnímajú akúkoľvek formu šikanovania alebo nebezpečenstva zo strany detí, ktoré používajú mobilné telefóny fotografujú a natáčajú videá.
14. Starajú sa o zdravie dieťaťa tým, že mu zabezpečia hodnotnú a zdravú kalorickú stravu, aktuálne športové vyšetrenia a na dostatočný čas na regeneráciu (po tréningu, po zranení).
15. Poskytujú vybavenie potrebné na bezpečný a efektívny tréning pre dieťa a jeho ciele.

#### **Zásady bezpečného vzťahu medzi rodičom a trénerom**

1. Svojím správaním dávajú deťom príklad a sú pre ne vzorom. Uplatňujú pravidlá fair play a povzbudzujú ostatných, aby ich dodržiavali. Uvedomujú si, že ich vzťahy s ostatnými rodičmi, trénermi a rozhodcami sú vzorom pre správanie detí.
2. Komunikácia medzi rodičmi a trénerom by mala byť vždy založená na rešpekte, úprimnosti a vzájomnom vypočutí.
3. Rodič by nemal zasahovať do úlohy trénera a tréner by nemal zasahovať do úlohy rodiča. Rodičia poskytujú podporu trénerovi a tréner poskytuje podporu rodičom. V očiach dieťaťa si navzájom nepodkopávajú autoritu. Nestavajú ho do situácie, keď si bude musieť medzi nimi vybrať. Neriešia medzi sebou spory v prítomnosti dieťaťa.
4. Na športových podujatiach rodičia nespochybňujú rozhodnutia trénerov a rozhodcov. Výnimkou je prípad použitia násillia voči dieťaťu. Dospelí si navzájom poskytujú spätnú väzbu bez prítomnosti detí, pričom sa snažia tlmieť emócie, bez použitia násillia.
5. Rodičia v rámci možnosti podporujú trénera a ostatné deti z oddielu/klubu pri logistických činnostiach.
6. Rodičia majú právo vyjadriť svoje obavy o bezpečnosť svojich detí a nahlásiť ich trénerovi, vedeniu alebo inej poverenej osobe. Mali by nahlásovať nedostatky, ktoré ohrozujú bezpečnosť detí, a tréneri majú povinnosť na tieto obavy reagovať a hľadať riešenia na zvýšenie bezpečnosti detí.
7. Rodičia majú vždy možnosť hovoriť s trénerom a vyjadriť akékoľvek obavy týkajúce sa ich dieťaťa a majú záruku, že ich obavy budú brané vážne a v prípade, že si situácia bude vyžadovať reakciu, budú uplatnené príslušné opatrenia.
8. Rodičia aj tréneri reagujú na akúkoľvek formu násillia vrátane akéhokoľvek urážlivého, nevhodného, diskriminačného správania alebo slov a akejkolvek inej formy šikanovania medzi deťmi, ale aj dospelými vrátane trénerov a ostatných rodičov.

9. Tréner a rodičia nevytvárajú spojenectvá, ktoré by zvýhodňovali. Dokážu oddeliť súkromné a formálne vzťahy. Tréner sa pri prijímaní športových rozhodnutí neriadi svojimi sympatiami voči rodičom.
10. Rodičia rešpektujú rozhodnutie trénera a detí týkajúce sa ich účasti na tréningoch/aktivitách.
11. Rodičia a tréner sa dohodnú na pravidlách účasti na tréningoch. Odporúčaným riešením je, aby sa rodičia nezúčastňovali na pravidelných tréningoch detí a aby sa stanovil harmonogram tréningov, ktorý je otvorený pre každého rodiča, ktorý má záujem zúčastniť sa na tréningu (napríklad raz mesačne).